

# POMOC SENIORŮM OHROŽENÝM DOMÁCÍM NÁSILÍM A TÝRÁNÍM



**ŽIVOT 90**

pro seniory a jejich blízké  
[www.zivot90.cz](http://www.zivot90.cz)

## CO JE TO TÝRÁNÍ A DOMÁCÍ NÁSILÍ

Týrání není jen fyzické násilí. Zahrnuje také psychické ponižování, ekonomické využívání, zanedbávání péče či sexuální násilí.

*Vnuk od babičky pravidelně vyžaduje podstatnou část starobního důchodu pro své potřeby. Paní nezbyvají peníze na léky.*

*Ošetřovatelka v domově pro seniory se chová neuctivě k jednomu z klientů. Tyká mu a do koupelny ho vozí chodbou téměř nahého, zdůvodňuje to tím, že pán již nevnímá dění kolem sebe.*



*Seniorka darovala po smrti manžela dům synovi a jeho rodině. Snacha na paní slovně útočí, zakazuje jí pohyb po zahradě a vyhání ji do domova pro seniory.*

## JAK POMOCI OHROŽENÝM SENIORŮM

**V situaci domácího násilí a týrání nejste sami, nebojte se říci o podporu.**

Pokud jste se stali svědkem nebo obětí týrání či domácího násilí, nemlčte. Obraťte se na policii či intervenční centrum, svěřte se lidem ve Vašem okolí nebo zavolejte na bezplatnou anonymní linku důvěry

**Senior telefon 800 157 157** a poradte se, jak dále postupovat.